

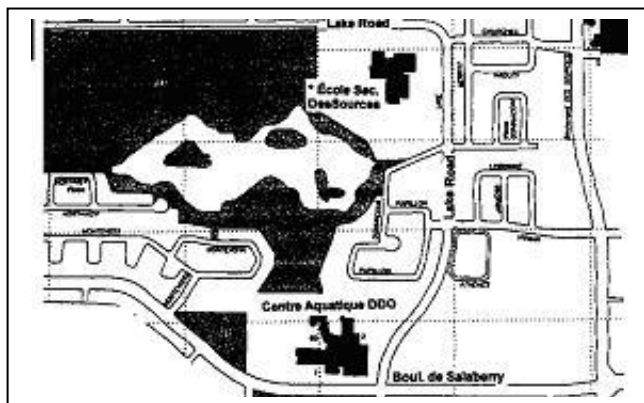
2016 - 2017

Senior morning practices are at the coach's discretion
The schedule and dates are subject to change without notice

Les pratiques am du groupe Senior sont à la discrétion de l'entraîneur
L'horaire et les dates sont sujets à changement sans préavis

Group Groupe	Monday Lundi	Tuesday Mardi	Wednesday Mercredi	Thursday Jeudi	Friday Vendredi	Saturday Samedi	Sunday Dimanche	Season Dates Saison
Senior	4:00-6:00pm	±(5:30-7:00am) 4:00-6:00pm	4:00-6:00pm	±(5:30-7:00am) 4:00-6:00pm	4:00-6:00pm	6:00-8:30am Yoga 8:30-9:30am	/	12-Sep - Aug 3 août
1A	* École Sec. DesSources 6:00-7:30pm	6:00-7:30pm	Dryland/Au sol 6:15-7:00pm 7:00-8:30pm	6:00-7:30pm	6:00-7:30pm	6:00-7:30am Yoga 7:30-8:30am	/	12-Sep - July 2 juillet
1B	6:00-7:30pm	4:30-6:00pm	6:00-7:30pm	Yoga 6:15-7:00pm 7:30-8:30pm	6:00-7:30pm	6:30-8:30am	/	12-Sep - June 25 Juin
2A	6:00-7:30pm	6:00-7:30pm	6:00-7:30pm	5:00-6:30pm Yoga 6:15-7:00pm	/	6:00-8:30am	/	12-Sep - July 2 juillet
2B	* École Sec. DesSources 4:30-6:00pm	/	/	7:15-8:30pm	6:00-7:30pm	Yoga 3:00-3:45pm 4:00-5:30pm	/	12-Sep - June 25 Juin
D1	/	6:00-7:30pm	/	4:30-6:00pm	6:00-7:30pm	/	Yoga 3:00-3:45pm 4:00-5:30pm	13-Sep - June 11 Juin
D2	/	4:30-6:00pm	/	6:00-7:30pm	/	/	Yoga 3:00-3:45pm 4:00-5:30pm	13-Sep - June 11 Juin
D3	4:30-6:00pm	/	* École Sec. DesSources 6:00-7:30pm	/	/	Yoga 4:30-5:15pm 5:30-7:00pm	/	12-Sep - June 11 Juin
D4	6:00-7:30pm	/	* École Sec. DesSources 4:30-6:00pm	/	/	Yoga 4:30-5:15pm 5:30-7:00pm	/	12-Sep - June 11 Juin
PRE-DEV. No dry-land / Pas d'exercices au sol	/	/	/	6:30-7:30pm	/	5:30-6:30pm	/	15-Sep - June 4 Juin

École Secondaire Des Sources – 2900 Lake Road, D.D.O.



Unless otherwise advised, on the dates of scheduled meets, practices are cancelled for the groups invited to these meets. See the Competition Calendar for the dates of these meets and the groups involved.

À moins d'avis contraire, aux dates de rencontres prévues, les pratiques sont annulées pour les groupes invités à ces rencontres. Voir le Calendrier des Compétitions pour les dates de ces rencontres et les groupes concernés.