

Championnat provincial 11-
12 ans et paranatation d'hiver
Gatineau - 16 au 18 juin 2017

**Horaire session n° 1 -
Vendredi - filles**

6/16/2017 - 17:00

Echauffement: 15:45 à 16:50

17:00	3	200m Papillon	Filles	0:12	3 Séries
17:12	5	400m Libre	Filles	0:30	5 Séries
17:42	7	200m 4 nages	Filles	1:54	30 Séries
19:36	109	150m 4 nages	Filles		aucune inscription
19:36	111	50m Brasse	Filles	0:02	1 Série
19:38	1	4 x 50m Libre	Filles	0:15	5 Séries
19:53					

**Horaire session n° 2 -
Vendredi - garçons**

6/16/2017 - 17:00

17:00	4	200m Papillon	Garçons	0:19	5 Séries
17:19	6	400m Libre	Garçons	0:30	5 Séries
17:49	8	200m 4 nages	Garçons	1:06	18 Séries
18:55	110	150m 4 nages	Garçons		aucune inscription
18:55	112	50m Brasse	Garçons		aucune inscription
18:55	2	4 x 50m Libre	Garçons	0:08	3 Séries
19:03					

**Horaire session n° 3 -
Samedi AM - filles**

6/17/2017 - 9:00

Echauffement: 7:45 à 8:50

9:00	13	4 x 50m Libre	Mixte	0:14	5 Séries
9:14	115	50m Papillon	Filles	0:03	1 Série
9:17	17	100m Papillon	Filles	0:33	16 Séries
9:50	19	200m Dos	Filles	1:21	22 Séries
11:11	21	50m Libre	Filles	0:19	séries 16 à 31
11:30	23	100m Brasse	Filles	0:29	séries 13 à 25
11:59					

**Horaire session n° 4 -
Samedi AM - garçons**

6/17/2017 - 9:15

9:15	114	50m Papillon	Garçons		aucune inscription
9:15	16	100m Papillon	Garçons	0:24	12 Séries
9:39	18	200m Dos	Garçons	0:47	13 Séries
10:26	20	50m Libre	Garçons	0:17	16 Séries
10:43	22	100m Brasse	Garçons	0:28	13 Séries
11:11	21	50m Libre	Filles	0:15	séries 1 à 15
11:26	23	100m Brasse	Filles	0:27	séries 1 à 12
11:53					

**Horaire session n° 5 -
Samedi PM - filles**

6/17/2017 - 17:00

Echauffement: 15:45 à 16:50

17:00	25	4 x 50m 4 nages	Filles	0:17	5 Séries
17:17	27	200m Brasse	Filles	1:09	17 Séries
18:26	29	100m Libre	Filles	0:46	séries 1 à 25
19:12	31	400m 4 nages	Filles	0:21	séries 1 à 3
19:33					

**Horaire session n° 6 -
Samedi PM - garçons**

6/17/2017 - 17:00

17:00	24	4 x 50m 4 nages	Garçons	0:10	3 Séries
17:10	26	200m Brasse	Garçons	0:36	9 Séries
17:46	28	100m Libre	Garçons	0:33	19 Séries
18:19	30	400m 4 nages	Garçons	0:34	5 Séries
18:53	29	100m Libre	Filles	0:20	séries 26 à 36
19:13	31	400m 4 nages	Filles	0:14	séries 4 et 5
19:27					

**Horaire session n° 7 -
Dimanche - Filles**

6/18/2017 - 9:00

Echauffement: 7:45 à 8:50

9:00	33	200m Libre	Filles	1:05	séries 1 à 19
10:05	35	100m Dos	Filles	1:02	31 Séries
11:07	137	50m Dos	Filles	0:02	1 Série
11:09	39	800m Libre	Filles	1:01	5 Séries
12:10					

**Horaire session n° 8 -
Dimanche - garçons**

6/18/2017 - 9:00

9:00	31	200m Libre	Filles	0:47	séries 20 à 33
9:47	32	200m Libre	Garçons	0:54	17 Séries
10:41	34	100m Dos	Garçons	0:30	15 Séries
11:11	136	50m Dos	Garçons		aucune inscription
11:11	38	800m Libre	Garçons	1:00	5 Séries
12:11					