



Invitation Provinciale

14 ans et +

13 ans et –

17ième Édition

17-18 Novembre 2018

www.natation-samak.org

Bienvenue ! Les membres du comité organisateur du club de natation SAMAK vous souhaitent la bienvenue, vous remercient de votre participation et vous souhaitent une agréable compétition.

Comité organisateur

Directeur de rencontre :

Josée LeBrasseur

natationsamak@outlook.com

Responsable des inscriptions :

Josée LeBrasseur

natationsamak@outlook.com

Responsable des officiels :

Josée Couture

officielsamak@gmail.com

Horaire et échauffement

SAMEDI 17 NOVEMBRE		SAMEDI 18 NOVEMBRE	
<i>Échauffement</i>		<i>Échauffement</i>	
Groupe 1:	13h05	Aucune attribution	13h35
Groupe 2:	13h30		
Début de la session	14h00	Début de la session	14h30

Samedi, il y aura 2 périodes d'échauffement de 25 minutes. Voir le tableau ci-bas pour l'attribution des couloirs.

Dimanche, aucune attribution de couloir, il est de la responsabilité des entraîneurs de respecter le nombre maximum de nageurs (20) par couloir.

COULOIR	1	2	3	4	5	6
13h00 - 13h30	SAMAK 16	SAMAK 16	SAMAK 17	CASE 20	DDO 20	DDO 8 CALAC 8
COULOIR	1	2	3	4	5	6
13h35 - 14h00	MUST 16	CNSL 12 CAPC 8	ELITE 13 MIS 1	TSC 1 UDEM 7 SHER 3 NN 1	CAMO 14	LLOU 18

Prenez note que la piscine risque de déborder pendant l'échauffement ; il est donc recommandé de ne pas laisser vos sacs sur le plancher !!

Pauses : *sujet à changement***** Il y aura 2 pauses de 10 minutes après les épreuves 6 et 12, les nageurs pourront procéder à des échauffements durant ces périodes. Les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition seront en vigueur.

Procédure pour les échauffements

« Les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition » de Natation Canada s'appliquent (annexe) Un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement.

<https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/les-ressources-de-levenement/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/>

Exception : Les plongeurs seront permis dans vos couloirs respectifs durant les 10 dernières minutes de votre période d'échauffement. Pendant cette période, ces couloirs seront désignés à sens unique.

Programme

Toutes les épreuves se nagent sénior, seeding simple du plus lent au plus rapide.

Des programmes pour les entraîneurs seront disponibles à la table du commis de course. Il y aura 2 programmes affichés aux extrémités de la piscine.

Rencontre des entraîneurs

Il y aura une rencontre des entraîneurs avec le juge-arbitre et le directeur de rencontre près de l'entrée de la piscine :

- Samedi 17 novembre à **13h50**
- Dimanche 18 novembre à **14h20**

Inscriptions tardives

Toute inscription tardive sera acceptée seulement pour compléter la première série de chaque épreuve. Ce nageur ou cette nageuse nagera alors EXHIBITION (hc). Les frais devront être payés sur place.

Forfaits

Les forfaits devront être présentés au commis de course au moins 30 minutes avant l'heure du début de la compétition

Départ

La circulation vers les plots de départs se fait à sens unique : les nageurs doivent se rendre aux plots de départ par le côté des fenêtres et quitter par le côté des vestiaires. Si une procédure de départ est en cours, ils doivent attendre que le signal de départ soit donné avant de circuler derrière le juge-arbitre.

Veuillez aviser vos nageurs-ses de répondre promptement aux signaux des juges-arbitres et starters.

SVP nous demandons aux nageurs-ses de rester dans l'eau jusqu'au prochain départ sauf pour le dos naturellement.

Reprise d'épreuve

Aucune reprise d'épreuve. Le nageur qui ne se présente pas au départ d'une épreuve ne sera exclu que de cette épreuve et il ne lui sera pas permis de reprendre son départ, sauf s'il s'agit d'une erreur d'officiel.

Bourses

Les bourses pour chaque épreuve et les bourses pour les meilleures performances seront remises à la fin de la compétition.

Officiels

Nous demandons la collaboration de tous afin que l'aire de travail des officiels ne soit pas obstruée.

Nous vous demandons de vous adresser au juge-arbitre en fonction, pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

Résultats

Les résultats en direct seront disponibles sur notre site internet : www.natation-samak.org et nous serons également sur **SplashMe**.

Les résultats seront acheminés sur le site de SNC dans les jours suivants la rencontre.

Premiers soins

Vous adressez aux sauveteurs.

Objets perdus

Vous adressez au bureau du responsable de la piscine.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté de la plage et des vestiaires



PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION

Pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne, la direction de la compétition doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, nageurs et officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs à la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT :

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente **LES PIEDS EN PREMIER**, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou entrer dans le bassin en courant est interdit.
- La direction peut désigner des couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Il est permis de plonger dans les couloirs de vitesse désignés seulement. Seule la natation à sens unique est permise dans les couloirs de vitesse.
- Les piscines ayant les appuis de départ de dos pourront offrir un couloir pour les départs de dos. Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre (ce n'est pas une procédure obligatoire s'il n'y a pas assez de couloirs disponibles pour le nombre de nageurs.)
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les plots de départ pour indiquer que les plongeurs sont interdits pendant l'échauffement.

ÉQUIPEMENT :

- Les planches, les flotteurs de résistance, les élastiques aux chevilles et les tubas peuvent être utilisés pendant l'échauffement.
- Les palettes et les palmes sont permises dans le bassin d'échauffement secondaire seulement (le cas échéant). Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre et recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.
- À sa discrétion, le directeur de rencontre peut permettre l'utilisation des tubes élastiques ou d'une corde d'assistance dans les couloirs spécifiés et à un moment précis de l'échauffement et selon l'espace disponible. Il est recommandé de seulement le permettre dans la piscine d'échauffement secondaire. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement. Ceci est recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.

INFRACTIONS :

Bien entendu, un certain niveau d'interprétation et de bon sens doit être employé à l'application de ces directives. Plonger dans une piscine inoccupée au début de l'échauffement n'est pas la même chose que de plonger dans une piscine bondée de nageurs. Le jugement et le contexte doivent être considérés.

- Les nageurs pris à plonger ou à entrer dans l'eau de façon dangereuse pourraient être retirés sans avertissement de leur première épreuve individuelle à la suite de l'échauffement, au cours



duquel l'infraction s'est produite; les substituts de cette épreuve doivent être avisés si cette épreuve est une finale. Ils pourraient aussi recevoir un avertissement verbal. Ceux qui recevront un avertissement verront leur nom et leur club enregistrés auprès du directeur de rencontre

- Si une deuxième offense était constatée au cours de la même compétition, le nageur pourrait être retiré pour le reste de la compétition.

CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ :

Les contrôleurs de la sécurité ont reçu une formation et ce poste est désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs de la sécurité doivent :

- Être visibles en portant une veste de sécurité
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, lorsque c'est applicable, être situés de manière similaire dans les bassins d'échauffement désignés.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement.
- S'assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les infractions au juge-arbitre.

Selon le niveau de la compétition, les contrôleurs à la sécurité doivent travailler avec les entraîneurs et les nageurs pour s'assurer d'un environnement sécuritaire pendant l'échauffement. Cela peut inclure l'explication des règlements aux jeunes nageurs ou de démontrer ses préoccupations à l'entraîneur.

Le jugement, le tact et la confiance sont de guises et donc le contrôleur à la sécurité devrait être un officiel expérimenté.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS :

S'il y a lieu, on demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs à la sécurité si des paranageurs participent à l'échauffement, ceci est à la discrétion de l'entraîneur.

La déclaration suivante doit apparaître dans toutes les troussees d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés:

« LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DURANT CETTE COMPÉTITION »