



**2019 Eastern Canadian Championships
April 11-14, 2019**

General Information

Swimming Canada rules govern this competition. Competition Rules or procedures contained in this Meet Information package supersede those found within the Swimming Canada Rulebook.

This meet is open to qualified Swimming Canada registered swimmers and FINA registered foreign swimmers (swimmers registered with foreign swimming federations). Please reference [Swimming Canada Rulebook](#) for eligibility rules (CGR1.2.1 and CGR 1.3.1).

This meet is open to Para-swimmers. Please refer to the Para-swimming information section contained in this meet package for more information. Competition Rules or procedures contained in this Meet Information package supersede those found within the World Para Swimming Technical Rules and Regulations.

For information and updates to this document please refer to the Swimming Canada web site www.swimming.ca

Safe Sport

Swimming Canada believes that athletes, coaches, officials, support staff and volunteers have the right to participate in a safe and inclusive sport environment that is free of abuse, harassment and discrimination.

Swimming Canada is dedicated to providing a safe and inclusive environment, which involves promoting Open and Observable Environments. This means making meaningful and concerted efforts to avoid situations where a coach/official/staff member, etc. might be alone with an athlete. All interactions between an athlete and an individual who is in a position of trust should normally, and wherever possible, be in an environment or space that is both 'open' and 'observable' to others.

All participants in this event are reminded that they are bound by Swimming Canada's Policies and Procedures, including but not limited, to the General Code of Conduct, the Equity, Diversity and Inclusion Policy, and the Harassment Policy.

For more information regarding the Swimming Canada Safe Sport Program please visit www.swimming.ca/safe-sport

Competition Host

Swimming Canada and Club de natation region de Québec

Venue

PEPS de l'Université Laval
2300 De la Terrasse St, Québec City, QC G1V 0A6

Pool

10-lane 50 m competition pool
8-lane 25 m warm-up pool

Organizing Committee

National Meet Director
Lyne Laprade lynelaprade@gmail.com



National Meet Referee
Robert Fillion rfillion@me.com

Para-swimming Technical Advisor
Charles Montpetit charles.montpetit64@gmail.com

Meet Manager
Pierre Brisson pierre_brisson@icloud.com

Officials Coordinator
Jonathan Banville jonathan@belangerbanville.com

Swimming Canada Events Manager
Amanda Zevnik azevnik@swimming.ca

Swimming Canada Meet Entry Coordinator
Carole Thomas cthomas@swimming.ca

Registration

Club representatives and coaches are required to register their club at the registration desk to receive accreditation.

All coaches must register themselves in person.
The registration desk will be open:
Wed April 10: 7:30am – 11:30am
3:30pm – 7:30pm
Thurs April 11: 7:30am – 11:30am

Technical Meeting

Wed April 10 at 3:00pm

Entry Information

Meet Entry Deadline

March 26 @ 11:59pm Pacific Time.

Entry Fees

\$100.00 per Swimmer
\$15.00 per Relay Team

Entry Process

All entries must be submitted via the Meet List on- line entries system -
<http://www.swimming.ca/MeetList.aspx>

There is no limit on the number of individual event entries allowed.

Following the meet entry deadline, all participating clubs will receive an email invoice for fees owing. This invoice must be paid prior to April 10, 2019 in order for entries to be considered final. Please note: the team that enters the swimmer is responsible for paying that swimmers fees.



All Canadian Varsity swimmers must be registered in the Competitive Open or Competitive Open-Varsity category and must enter the meet with a club team only. The University registration category 'Varsity' expires on March 31, therefore such entries will not be accepted.

Changes and Corrections

Changes and corrections may be made up to the meet entry deadline without penalty. Following the meet entry deadline, corrections & modifications to entries may be made up until the start of the Technical Meeting at a cost of **\$100 per change**. (The per change cost is per swimmer, per event, per change; not per email sent).

Late Entries

Late entries for swimmers not entered by the meet entry deadline will be accepted up until the start of Technical Meeting at a fee of double the meet entry fee.

Age Groups

A competitor's age is their age as of the first day of the competition, April 11, 2019.

Female:

Youth: 13-15
Senior: 16 & over

Male:

Youth: 14-16
Senior: 17 & over

All relays will be swum as:

Female: 13 & over
Male: 14 & over
Mixed: 13 & over

Stroke 50 events (Backstroke, Breaststroke, Butterfly) will compete in a single age category in preliminaries and finals:

Female 13&over
Male 14&over

Para-swimming eligible events (50 free, 100 free, 100 back, 100 breast, 100 fly and 200 IM) will have no age restrictions for entry as per the defined sport classes. All other Para-swimming integrated events will be swum according to the age groups for the meet/event. Female 13-15, 16&over or 13&over for stroke 50s; and Male 14-16, 17&over or 14&over for stroke 50s.

Relay Only Swimmers

Clubs may enter one relay-only swimmer per gender in the competition regardless of age. Clubs entering more than one relay team in any relay event are not eligible to enter a relay only swimmer.

Relay only swimmers pay the same individual entry fee as individually qualified swimmers.

Meet Standards



[2019 Swimming Canada Standards](#). Swimmers must have a minimum of one (1) standard to enter the competition.

[2019 Para-Swimming Eastern and Western Standards](#). Swimmers must have a minimum of two (2) standards to enter the competition.

Qualification Period

Times performed Long Course since September 1, 2017 are eligible for entry.

Bonus Swims

There are no bonus swims.

Proof of Times

Individual Events (including para-swimming events): All entries will be proven via the on-line entry system. Any non-validated times in your meet entry submission report must be proven by the meet entry deadline. The Meet Entry Coordinator may challenge any entry time before or during the competition.

Relay Events: All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet by the final meet entry deadline. The online entry system is to be used to prove relay entry times. Given there are no entry standards for relays, any relay team NOT proven by the end final meet entry deadline will be entered NT.

It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Unproven entry times will result with swimmer's removal from the event.

Psych Sheets

Psych sheets will be posted on Swimming Canada's web site following the final meet entry deadline.

Seeding

1500 / 800 m free

Events will swim "senior seeded" with the fastest heat, regardless of age, competing in the finals session. All other heats swim "senior seeded" in the preliminary session swimming fastest to slowest alternating genders.

400 freestyle and 400 IM

Preliminary heats will be seeded slowest to fastest. The top 2 heats in each event will be swum circle seeded.

Meet Management reserve the right to create "Overflow Heats" of these events based on timelines and entry numbers. This decision will be announced at the Technical Meeting.

Foreign Swimmers

Foreign competitors (other than members of USA Swimming) must provide a letter from their National Federation confirming their registration status.

The letter must be submitted to Amanda Zevnik (azevnik@swimming.ca) prior to the meet entry deadline.



A maximum of 2 Foreign swimmers will be allowed to advance to the A Finals and a maximum of 2 Foreign swimmers may advance to the B Finals. Foreign swimmers will swim Exhibition during finals. A maximum of 1 Foreign alternate for B finals will be named where applicable and will only be moved into finals with the scratch of another Foreign swimmer.

Para-Swimming Information

Para-swimmers must have a Level 2, 3 or international sport classification by the entry deadline (March 26: 11:59pm Pacific Time).

No sport classification will be provided at the event, swimmers requiring sport class evaluation must submit a request, a minimum of 60 days in advance of the entry deadline, on the Swimming Canada website: [Classification Request](#)

Para-swimmers will be able to enter any event for which they have the qualifying standard, but only 6 events will advance to an A final:

- 100 freestyle S1-S14 (Event 303/304);
- 100 backstroke S1-S2, S6-S14 (Event 301/302);
- 100 breaststroke SB4-SB9, SB11-SB14 (Event 305/306);
- 100 butterfly S8-S14 (Event 307/308);
- 50 freestyle S1-S14 (Event 309/310); and
- 200 IM SM5-SM14 (Event 311/312).

All other events will be swum integrated in the preliminary sessions, as outlined below under Para-Swimming Entry Information.

All preliminary events will be seeded by time and gender (regardless of Sport Classification). Finalists (10) will be determined utilizing point scores for the 50 freestyle, 100 freestyle, 100 backstroke, 100 breaststroke, 100 butterfly and 200 IM. A maximum of three (3) swimmers per sport class are eligible to advance to a final. Finals will be seeded by time. There will only be an A final (10 swimmers). Should empty lanes exist following the maximum of three (3) swimmers per sport class, additional swimmers will be added to fill the A final according to the points scores. The additional swimmers added will swim as exhibition in finals and not be eligible for awards.

Para-Swimming Entry Information:

Swimmers must achieve a minimum of two (2) Meet Qualifying Standards (MQS), with the exceptions of SB9 swimmers who are required to have only (1) Meet Qualifying Standards (MQS) as listed on the 2018-2019.

If a para-swimmer has equaled or bettered a 2019 Eastern/Western Canadian Championship standard they may enter that event.

Eligible Events (to be swum with able-bodied swimmers in able bodied events) according to the age group for the event)

200 freestyle S1-5, S14 (Event 1/2), 400 freestyle S6-13 (Event 23/24), 50 backstroke S1-5 (Event 13/14), 50 breaststroke SB1-3 (Event 27/28), 50 butterfly S1-7 (Event 17/18).

Note: swimmers are not eligible to advance to finals in the integrated events listed above



If an event is not offered in a swimmer's sport class, they may enter the same distance event in the next eligible sport class up, but they must meet the entry standard for the entered sport class.

For example: A male SB1, SB2 or SB3 swimmer is eligible to compete in the 50m breaststroke as a qualifying swim for the competition. As there is no 100m breaststroke in their sport class, they have the option of entering the SB4 100m breaststroke but they must equal the SB4 men's standard of 2:57.10 in order to enter.

Only long course qualifying standards can be used for entry.

Pre-Event Training

Tues April 9: 8:00am – 12:00pm (10 lanes competition pool)
4:00pm- 8:00pm (10 lanes competition pool)

Wed April 10: 8:00am – 12:00pm (10 lanes competition pool)
4:00pm –8:00pm (10 lanes competition pool and 8 lanes warm-up pool)

Accreditation Information

Accreditation

Club accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff) will be assigned based on club size:

1 - 5 swimmers	2 accreditations
6 - 10 swimmers	3 accreditations
11 - 15 swimmers	4 accreditations
16 - 20 swimmers	5 accreditations
21 - 30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

** Teams with Para-swimmers in sport classes S1-5, S11 may apply for additional support staff as required. Requests should be made to azevnik@swimming.ca.

Lost accreditation will be replaced at a cost of \$60.00 per accreditation.

Coach Accreditation

Coaches must be registered with the CSCTA and Swimming Canada as an "A1" or "B" member to receive accreditation. All coaches are responsible for checking in and collecting their own accreditation at the meet.

All coaches attending the meet must have their name and information submitted in the club's entry file.

Foreign coaches are asked to fill out the following [accreditation request form](#). All coaches (other than those members of USA Swimming) are asked to have their National Federation provide a letter to azevnik@swimming.ca confirming that they are a National Coach or officially tied to a club in that country. For more information, please see the following [document](#).

Support Staff Accreditation

Clubs requiring Support Staff (assistance for Para-swimmers sport class 1-5 or 11, massage therapist, physiologist, doctor, or team manager only) are required to apply using Support Staff Accreditation Request process available here:



[Domestic Support Staff](#)
[Foreign Support Staff](#)

Swimmers Accreditation

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access. This card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms and past the main security checkpoint.

The Deck Accreditation Card remains the property of Swimming Canada and can be withdrawn at Swimming Canada's sole discretion. By using this Card, individuals agree to be filmed, televised, photographed, and otherwise recorded during the Competition for purposes relating to the promotion of Swimming Canada and the development of the sport of swimming.

Deck accreditations are NON-TRANSFERABLE.

Competition Information

Warm-up Safety Procedures

Please note that Swimming Canada Competition Warm-Up Safety Procedures will be in place. The full document can be viewed [here](#).

Starts

Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per FINA FR 2.3 and SW 4.1.

Preliminaries

Preliminary heats will be swum in 10 lanes, senior seeded.

A double-ended chase format will be used if the number of swimmers/swims and session length time warrant and will be confirmed, if necessary, once all entries have been received.

Finals

Finals will be swum in 10 lanes for all events. There will be "A" finals for all individual events with "B" finals in individual events with 20 or more individual entries, per age category (youth & senior), entered following the preliminary scratch deadline for the event (excluding para-swimming entries).

For 'Time Final' events the fastest heat (10 swimmers) regardless of age category will be swum during the finals session.

Finals sequence: TBC at Technical Meeting

Relays

All relays will be swum as time final events with the fastest heat (10 teams) being swum during the finals session except for the mixed medley relay with will only be swum during finals on Sunday night.

Relay name changes must be submitted 30 minutes prior to the start of the session in which they are swum.

Reminder: if a club would like to use this opportunity to qualify a relay for the 2019 Canadian Junior Championships, please ensure that swimmers on each team are within the following age categories: Female 13-17 and Male 14-18.



Backstroke Ledges

Backstroke ledges will be available for use. The swimmers shall be responsible for setting the device.

Competition Start Times

Prelims: 7:30am warm-up / 9:00am start

Finals: 4:30pm warm-up / 6:00pm start

Swim-offs

All swim-offs are to be run by the end of the session in which the tie occurred at a time mutually agreed upon by coaches and officials.

Meet Scoring

Individual events, places 1 – 20:

50-30-20-19-18-17-16-15-14-13

12-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Relays events, places 1 – 10:

100-60-40-38-36-34-32-30-28-26

Times not meeting the qualifying standard will not be scored

Para events will not be scored.

Foreign swimmers are not eligible to score points toward team scores or high point awards.

Awards

Medals for first, second and third placed Canadian swimmers; Commemorative Medal for Foreign Swimmers placing in the top three.

Eastern Canadian Team Championship banner (excluding para-swimming events)

Canadian Female and Male High Point Aggregate by age group (5-2-1)* - Olympic Program.

Canadian Female and Male High Point Aggregate (5-2-1)* - Paralympic Program.

**If necessary, ties will be broken by number of gold medals. If a tie still exists, then it will be broken by number of silver medals then bronze medals. If swimmer have accumulated the exact scores and numbers of each medal, two winners will be awarded.*

Scratches

Emailed scratches will be accepted prior to the Technical Meeting by email to cthomas@swimming.ca .

Following the start of the Technical Meeting, email scratches WILL NOT be accepted and meet scratch cards are required.

Prelims & Time Final events

Thursday Preliminaries and time finals events:

30 minutes following the Technical Meeting.



Friday, Saturday, Sunday Preliminaries and time final events:
30 minutes following the start of Finals the previous evening.

Finals

30 minutes following the completion of the Preliminary events (excluding time final events).

Penalty

All penalties must be paid in accordance to Swimming Canada rule SNC 3.4.

Doping Control

Participants registered for this event must be aware that doping control may be conducted by the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) in accordance with the Canadian Anti-Doping Program.

To avoid a positive test and the consequences of an anti-doping rule violation, athletes are encouraged to take the following steps:

- **Check your medications:** Use the Global DRO (<http://www.globaldro.com/>) to determine if any prescription or over-the-counter medications or treatments you are using are banned by the WADA Prohibited List.
- **Review your medical exemption requirements:** If you require the use of a banned medication for a legitimate medical reason visit (<http://cces.ca/medical-exemptions>) to obtain information and instructions about how to apply for a medical exemption.
- **Learn about the doping risks associated with supplements:** Do not use supplements, or take significant precautions prior to doing so. Supplement products cannot be verified by the CCES or in the Global DRO. A lack of industry and government regulation makes it impossible to confirm their ingredients. Find out more at <http://cces.ca/supplements>.
- **Review the sample collection procedures:** This short video will take you step-by-step through doping control (<http://cces.ca/sample-collection-procedures>).
- **Contact the CCES with any questions:**
 - Email: info@cces.ca
 - Call toll-free: 1-800-672-7775
 - Online: www.cces.ca/athletezone

Site Information

Hospitality – Officials & Coaches

A hospitality room will be available for officials and coaches.

Parking

Paid parking is available at the facility.

Lockers

Lockers are available at the pool in the change rooms— bring your own locks.

Travel Information

Hotel Accommodations

Hotel lists for this competition can be found at:

<https://www.swimming.ca/en/resources/miscellaneous/hotels/>



Swimming Canada Rental Car Partner

National Rent a Car / Enterprise Rent a Car - for bookings visit

<https://www.swimming.ca/en/resources/miscellaneous/travel-tools/>

This document has been prepared in English and translated to French. Where there is a discrepancy between the two versions, the English version shall be applied.



MEET PROGRAM

2019 Speedo Eastern Canadian Championships

PRELIMINARIES WARM-UP 7:30 – 8:45 START 9:00			FINALS WARM-UP 4:30 – 5:45 START 6:00		
DAY 1 THURSDAY					
F		M	F		M
1	200m FREE	2	1	200m FREE	2
301	100m BACK PS	302	301	100m BACK PS	302
3	100m BACK	4	3	100m BACK	4
5	200m BREAST	6	5	200m BREAST	6
7	4 x 100m FR (SH)	8	9	800m FREE (FH)	
9	800m FREE (SH)			1500m FREE (FH)	10
	1500m FREE (SH)	10	7	4 x 100m FR (FH)	8
DAY 2 FRIDAY					
303	100m FREE PS	304	303	100m FREE PS	304
11	100m FREE	12	11	100m FREE	12
13	50m BACK	14	13	50m BACK	14
305	100m BREAST PS	306	305	100m BREAST PS	306
15	100m BREAST	16	15	100m BREAST	16
17	50m FLY	18	17	50m FLY	18
19	400m IM	20	19	400m IM	20
21	4 x 200m FR (SH)	22	21	4 x 200m FR (FH)	22
DAY 3 SATURDAY					
23	400m FREE	24	23	400m FREE	24
307	100m FLY PS	308	307	100m FLY PS	308
25	100m FLY	26	25	100m FLY	26
27	50m BREAST	28	27	50m BREAST	28
29	200m BACK	30	29	200m BACK	30
31	4 x 100m MR (SH)	32	31	4 x 100m MR (FH)	32
DAY 4 SUNDAY					
33	200m FLY	34	33	200m FLY	34
309	50m FREE PS	310	309	50m FREE PS	310
35	50m FREE	36	35	50m FREE	36
311	200m IM PS	312	311	200m IM PS	312
37	200m IM	38	37	200m IM	38
39	1500m FREE (SH)		39	1500m FREE (FH)	
	800m FREE (SH)	40		800m FREE (FH)	40
			41	4 x 100m MIXED MR	41
FH = Fast Heat SH = Slower Heats FR = Free Relay MR = Medley Relay PS = Para-swimming					



**Championnats canadiens de l'Est 2019
11-14 avril 2019**

Généralités

Les règlements de Natation Canada régissent cette compétition. Les règles ou procédures décrites dans la présente trousse d'information sur la rencontre prévalent sur celles qui se trouvent dans les règlements de Natation Canada.

Cette compétition est ouverte aux nageurs qualifiés inscrits à Natation Canada ainsi qu'aux nageurs étrangers inscrits à la FINA (nageurs membres de fédérations de natation étrangères). Veuillez consulter les règlements de 2013 pour connaître les règles d'admissibilité (CGR 1.2.1 et CGR 1.3.1).

Cette compétition est ouverte aux paranageurs. Référez-vous à la section sur la paranatation de cette trousse pour plus d'informations. Les règles ou procédures décrites dans la présente trousse d'information sur la rencontre prévalent sur celles de WPS natation.

Pour obtenir des renseignements ou des mises à jour au sujet du présent document, rendez-vous sur le site web de Natation Canada à www.natation.ca

Sport sécuritaire

Natation Canada croit que chaque athlète, entraîneur, officiel, membre du personnel de soutien et bénévoles ont le droit de participer à un milieu d'entraînement et de compétition sécuritaire et ouvert, sans maltraitance, harcèlement ou discrimination.

Natation Canada s'engage à offrir un milieu sécuritaire et inclusif, ce qui comprend la promotion d'environnements ouverts et observables. Cela signifie faire un effort significatif et concerté pour éviter les situations où un entraîneur/officiel/membre du personnel se retrouverait seul avec un athlète. Toutes les interactions entre un athlète et un individu en position d'autorité devraient normalement se faire, dans la mesure du possible, dans un environnement ou espace ouvert et observable par les autres. Rappel à tous les participants à cet événement : vous êtes liés aux politiques et procédures de Natation Canada incluant, mais ne se limitant pas au Code de conduite général, à la politique de diversité et d'inclusion et à la politique de harcèlement.

[Pour plus d'informations concernant le programme Sport sécuritaire de Natation Canada, visitez www.swimming.ca/safe-sport.](http://www.swimming.ca/safe-sport)

Hôtes de la compétition

Swimming Canada et Club de natation région de Québec

Lieu :

PEPS de l'Université Laval
2300 De la Terrasse St, Québec City, QC G1V 0A6

Bassins

Bassin de compétition 50 m, 10 couloirs
Bassin d'échauffement de 25 m, 8 couloirs

Comité organisateur

Directeur de rencontre national
Lyne Laprade lynelaprade@gmail.com



comme finales. Veuillez noter que c'est l'équipe qui fait l'inscription du nageur qui est responsable de payer les frais du nageur.

Tous les nageurs universitaires canadiens doivent être dans la catégorie compétitive ouverte ou compétitive ouverte universitaire et doivent s'inscrire dans la compétition avec une équipe de club uniquement. La catégorie d'enregistrement «universitaire» prend fin le 31 mars, donc de telles inscriptions ne seront pas acceptées.

Changements et corrections

Des changements et des corrections peuvent être apportés sans pénalité jusqu'à la date limite d'inscription. Des corrections et des modifications aux inscriptions peuvent être apportées après cette date et jusqu'au début de la réunion technique au coût de 100 \$ par modification. (Le coût des modifications est par nageur, par épreuve, par modification, et non par courriel envoyé)

Inscriptions tardives

Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au début de la réunion technique, mais les frais seront doublés.

Groupes d'âge

L'âge du compétiteur est son âge à la première journée de compétition soit le 11 avril 2019

Femme :

Jeunesse : 13-15

Sénior : 16 et plus

Homme :

Jeunesse : 14-16

Sénior : 17 et plus

Tous les relais seront nagés :

Femme : 13 et plus

Homme : 14 et plus

Mixte : 13 et plus

Les épreuves de 50 m (papillon, dos, brasse) seront nagées sénior en préliminaires et finales.

Femme : 13 et plus

Homme : 14 et plus

Épreuves admissibles de paranatation (50 libre, 100 libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon, 200 QNI) n'auront pas de restrictions d'âge pour l'inscription selon les classes sportives. Toutes les autres épreuves de paranatation intégrées seront nagées selon le groupe d'âge. (femmes 13-15, 16 et plus ou 13 et plus pour 50 pap, dos, brasse et hommes 14-16, 17 et plus ou 14 et plus pour 50 pap, dos, brasse)

Nageurs de relais seulement

Les clubs peuvent inscrire un seul nageur de relais seulement par genre, peu importe l'âge. Les clubs qui inscrivent plus d'un relais dans n'importe quelle épreuve de relais ne peuvent inscrire un nageur de relais seulement.



Les nageurs de relais seulement doivent payer les mêmes frais d'inscriptions que les nageurs qualifiés individuellement.

Critères de compétition

[Standards 2019 de Natation Canada](#) Les nageurs doivent minimalement avoir un (1) standard pour se qualifier pour à la compétition.

[Standards des Championnats canadiens de l'Est et de l'Ouest 2019](#). Les nageurs doivent avoir deux standards de temps pour se qualifier pour la compétition.

Période de qualification

Les temps en bassin long réalisés après le 1er septembre 2017 sont admissibles.

Épreuves bonus

Il n'y a pas d'épreuves bonus

Preuve de temps

Épreuves individuelles (y compris les épreuves de paranatation) : Toutes les inscriptions seront prouvées au moyen du système d'inscription en ligne. Tous les temps qui n'auront pas été validés dans le rapport d'inscription devront être confirmés avant la date limite d'inscription. La direction de la rencontre peut mettre en doute tout temps avant et pendant la compétition.

Relais : tous les temps de relais à l'inscription doivent être confirmés avec les nageurs inscrits à la compétition avant la date limite d'inscription. Le système d'inscription en ligne servira à confirmer les temps inscrits au relais. Étant donné qu'il n'y a pas de critère d'inscription pour les relais, toute équipe de relais dont le temps n'aura PAS été confirmé à la fin de la période d'inscription sera réinscrite sans temps (NT).

Le club a la responsabilité de confirmer, preuve à l'appui, tout temps saisi à l'inscription si on lui demande. Le club/CNP a la responsabilité de prouver les temps d'inscription au besoin. Le club a la responsabilité de confirmer, preuve à l'appui, tout temps saisi à l'inscription si on lui demande. Le club/CNP a la responsabilité de prouver les temps d'inscription au besoin. Le temps d'inscription qui ne pourra pas être prouvé provoquera le retrait du nageur de l'épreuve.

Feuilles de départ

Les feuilles de départ seront affichées sur le site web de Natation Canada après la date limite d'inscription.

Regroupement

1500/800 m libre

Ces épreuves seront nagées tous âges confondus, la série la plus rapide sera nagée pendant la session de finales. Toutes les autres courses préliminaires «classées séniors» dans la session préliminaire seront nagées des plus rapides aux plus lentes en alternant les genres.

400 libre et 400 QNI

Les préliminaires seront nagés du plus lent au plus rapide. Les deux séries les plus rapides de chaque épreuve seront nagées pyramidales.



La direction se réserve le droit de créer des «séries excédentaires» pour ces épreuves selon l'horaire et le nombre d'inscriptions. La décision sera annoncée à la réunion technique.

Nageurs étrangers

Les compétiteurs étrangers (autres que les membres de USA Swimming) doivent présenter une lettre de leur fédération nationale confirmant leur statut d'inscription.

La lettre doit parvenir à Amanda Zevnik (azevnik@swimming.ca) avant la date limite des inscriptions à la compétition.

Un maximum de 2 nageurs étrangers pourra nager en finale A et 2 en finale B. Les nageurs étrangers nageront exhibition en finale. Un nageur étranger seulement sera nommé substitut pour les finales B. Il pourra avancer en finale B si un autre nageur étranger déclare forfait.

Information sur la paranatation

Les paranageurs devront avoir une classification de niveau 2, 3 ou internationale avant la date limite d'inscription (26 mars, 11 h 59, heure du pacifique).

Aucune classification sportive ne sera offerte à la compétition, les nageurs ayant besoin d'une évaluation de classe sportive devront faire une demande, au moins 60 jours avant la date limite d'inscription, sur le site web de Natation Canada : <https://www.tfaforms.com/394353>

Les paranageurs pourront s'inscrire à toutes les épreuves pour lesquelles ils ont atteint le standard, mais seules 6 épreuves auront une finale A :

- 100 libre S1-S14 (épreuve 303/304),
- 100 dos S1-S2, S6-S14 (épreuve 301/302),
- 100 brasse SB4-SB9, SB11-SB14 (épreuve 305/306),
- 100 papillon S8-S14 (épreuve 307/308)
- 50 libre S1-S14 (épreuve 309/310); et
- 200 QNI SM5 – SM14 (épreuve 311/312)

Toutes les autres épreuves seront nagées de manière intégrée, comme décrit à la section des informations d'inscription pour la paranatation.

Toutes les épreuves de préliminaires seront classées par temps et genre (peu importe la classe sportive). Les finalistes pour le 50 libre, 100 m libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon et 200 m QNI seront déterminés en utilisant le pointage. Un maximum de trois (3) nageurs par classe sportive par épreuve peut passer à la finale. Les finales seront réparties par temps. Il y aura une finale A seulement (10 nageurs). Si des couloirs demeureraient vides après le maximum de trois (3) nageurs par classe sportive, des nageurs additionnels seront ajoutés à la finale A selon le système de pointage. Les nageurs supplémentaires ajoutés à la finale A nageront exhibitions et ne seront admissibles aux prix.

Informations d'inscription pour la paranatation :

Les nageurs doivent avoir au moins deux critères de qualification minimaux (CQM), à l'exception des nageurs SB9 qui doivent atteindre un (1) critère de qualification minimal (CQM) comme indiqué dans les standards nationaux de paranatation 2018-2019.

Si un paranageur a égalé ou battu un standard des Championnats canadiens de l'Est et de l'Ouest de paranatation 2019, il pourra s'inscrire à cette épreuve.



Épreuves admissibles (nagées avec les nageurs sans handicap selon le groupe d'âge)
200 libre S1-3, S14 (épreuve 1/2), 400 libre S6-13 (épreuve 23/24), 50 dos S1-5 (épreuve 13/14), 50
brasse SB1-5 (épreuve 27/28), 50 papillon S1-7 (épreuve 17/18).

Note : Les nageurs ne peuvent pas passer en finale dans les épreuves intégrées indiquées ci-dessus.

Si une épreuve n'est pas offerte dans la classe sportive du nageur, il pourra s'inscrire à cette épreuve dans la prochaine classe sportive où l'épreuve est disponible, mais le nageur doit rencontrer le standard de cette classe sportive.

Par exemple, un homme SB1, SB2 ou SB3 peut participer au 50 m brasse comme épreuve de qualification. Puisqu'il n'y a pas de 100 m brasse offert pour ces classes, le nageur a l'option de s'inscrire dans la catégorie SB4, mais il doit au moins égaler le standard SB4 de 2 : 57,10.

Seuls les standards en grand bassin seront considérés pour l'inscription.

Entraînements précompétition

Mardi 9 avril : 8 h à -12 h, (10 couloirs bassin de compétition)
16 h à 20 h (10 couloirs bassin de compétition)

Mercredi 10 avril : 8 h à 12 h (10 couloirs bassin de compétition)
16 h à 20 h (10 couloirs bassin de compétition, 8 couloir bassin d'échauffement)

Renseignements sur l'accréditation

Accréditation

Les accréditations par club (comprenant les entraîneurs, le gérant de l'équipe et le personnel de soutien) seront attribuées en fonction de la taille du club :

1 – 5 nageurs	2 accréditations
6 – 10 nageurs	3 accréditations
11 – 15 nageurs	4 accréditations
16 – 20 nageurs	5 accréditations
21 – 30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

** Les équipes avec des paranageurs dans les classes sportives S1-5 ou S11 peuvent demander du personnel de soutien supplémentaire au besoin. Les demandes devront être envoyées à azevnik@swimming.ca.

Toute accréditation perdue sera remplacée au coût de 60 \$ chacune.

Accréditation des entraîneurs

Pour obtenir son accréditation, tout entraîneur doit être inscrit auprès de l'ACEIN et de Natation Canada à titre de membre «A1» ou «B». Tous les entraîneurs sont responsables de s'inscrire et de récolter leur propre accréditation à la compétition.

Tous les entraîneurs participants à la compétition doivent donner leur nom et leurs informations dans le fichier d'inscriptions du club.

Les entraîneurs étrangers doivent remplir le [formulaire de demande d'accréditation](#) suivant. Tout entraîneur (autre que les membres de USA Swimming) doit demander à sa fédération nationale de



fournir une lettre à azevnik@swimming.ca confirmant qu'il est un entraîneur national ou officiellement lié à un club dans ce pays. [Pour obtenir plus de renseignements, veuillez consulter le document suivant.](#)

Accréditation du personnel de soutien

Les clubs qui ont du personnel de soutien (massothérapeute, physiothérapeute, médecin ou gérant d'équipe seulement) doivent faire une demande en suivant le processus d'accréditation de personnel accessible ici :

[Personnel de soutien étranger](#)

[Personnel de soutien national](#)

Accréditation des nageurs

Les nageurs recevront une carte d'accès qui leur permettra d'accéder au bord de la piscine. Cette carte doit être visible en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires, après le passage au poste de contrôle principal.

La carte d'accès à la piscine reste la propriété de Natation Canada et peut être retirée en tout temps par l'organisation. Tout utilisateur de cette carte accepte implicitement d'être filmé, photographié ou enregistré de toute autre façon ou de figurer dans une émission télévisée pendant la compétition à des fins de promotion de Natation Canada et de développement de la natation comme sport.

Les cartes d'accès à la piscine ne sont PAS TRANSFÉRABLES.

Renseignement sur la compétition

Procédures de sécurité à l'échauffement

Veuillez noter que les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur.

Le document complet est accessible : [ici](#).

Départs

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Préliminaires

Les préliminaires se nageront dans 10 couloirs, tous âges confondus

Les départs se feront des deux extrémités si le nombre de nageurs/inscriptions est trop élevé et la durée des sessions trop longue, Cela sera confirmé, si nécessaire, une fois toutes les inscriptions reçues.

Finales

Les finales auront lieu dans 10 couloirs. Il y aura des finales A pour toutes les épreuves individuelles et des finales B pour les épreuves individuelles ayant plus de 20 inscriptions, par catégorie d'âge (juniors & seniors), après les forfaits (excluant les inscriptions de paranatation).

Pour les épreuves «finale par le temps», la série la plus rapide (10 nageurs), peu importe l'âge, sera nagée pendant la session de finales.

Séquence des finales à confirmer à la réunion technique.

Relais

Tous les relais seront nagés finale par le temps, la série la plus rapide (10 équipes) nagera en finale sauf les relais quatre nages mixtes qui se nageront tous en finales le dimanche soir.



Tout changement de noms aux relais doit être soumis 30 minutes avant le début de la session durant laquelle le relais se nage.

Rappel : Si un club désire se servir de cette occasion pour qualifier un relais pour les Championnats canadiens juniors 2019, assurez-vous que tous les nageurs de l'équipe ont entre 13 et 17 ans pour les femmes et 14 et 18 ans pour les hommes.

Appareils pour les départs au dos

Les appareils pour les départs au dos seront à la disposition des nageurs. Les nageurs sont responsables de régler l'appareil.

Début de la compétition

Préliminaires – : échauffement : 7 h 30/début : 9 h –
Finales : échauffement : 16 h 30/début : 18 h

Bris d'égalité

Les bris d'égalité auront lieu avant la fin de la session où a eu lieu l'égalité à un moment convenu entre les entraîneurs et les officiels.

Pointage de la compétition :

Épreuves individuelles, places 1 – 20 :
50-30-20-19-18-17-16-15-14-13
12-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Épreuves de relais, places 1 – 10 :
100-60-40-38-36-34-32-30-28-26

Les performances qui ne rencontrent pas les standards de qualification ne feront pas partie du pointage.

Notes : il n'y aura pas de points alloués aux épreuves para

Les nageurs étrangers ne peuvent pas marquer des points pour les bannières d'équipes ou pour le prix du plus haut pointage

Prix

Médailles pour les première, deuxième et troisième places canadiennes; Médaille commémorative pour les nageurs étrangers terminant dans les trois premiers.

Bannière pour l'équipe championne de l'Est (à l'exclusion des épreuves de paranatation).

Plus haut pointage femme et homme canadiens par groupe d'âge (5-2-1)* – Programme olympique

Plus haut pointage femme et homme canadiens (5-2-1)* – Programme paralympique

**En cas d'égalité, les nageurs seront départis par le nombre de médailles d'or. S'il y a toujours une égalité, les nageurs seront départis par le nombre de médailles d'argent, puis de bronze. Si les nageurs ont accumulé le même nombre de points et de médailles, il y aura deux gagnants.*



Forfaits

Les forfaits par courriel seront acceptés avant la réunion technique, ils peuvent être adressés à cthomas@swimming.ca.

Aucun forfait par courriel ne sera accepté après le début de la réunion technique, les cartes de forfaits seront obligatoires.

Préliminaires et épreuves finales par le temps

Préliminaires du jeudi et épreuves finales par le temps :
30 minutes après la réunion technique.

Pour les préliminaires et épreuves finales par le temps du vendredi, samedi ou dimanche : 30 minutes après le début des finales de la soirée précédente.
30 minutes après le début des finales de la soirée précédente.

Finales

30 minutes après la fin des préliminaires (excluant les finales par le temps).

Pénalités

Toutes les pénalités doivent être payées selon le règlement SNC 3,4 de Natation Canada

Contrôle antidopage

Les participants inscrits doivent savoir que le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) peut effectuer sans préavis des contrôles du dopage selon le Programme canadien antidopage (PCA).

Pour éviter de violer une règle antidopage, les athlètes devraient suivre les étapes suivantes :

- **Vérifier vos médicaments:** Consulter DRO Global (<http://www.globaldro.com/>) afin de connaître les médicaments prescrits ou en vente libre ou les traitements que vous utilisez qui sont bannis selon la Liste des interdictions de l'Agence mondiale antidopage (AMA);
- **Consulter les exigences en matière d'exemptions médicales** (<http://cces.ca/fr/exemptions-medicales>) s'ils doivent utiliser un médicament interdit pour une raison médicale légitime;
- **Se renseigner sur les risques de dopage associés à la prise de suppléments :** Ne pas utiliser de suppléments ou prendre des précautions significatives avant de le faire. Il est impossible de vérifier les suppléments auprès du CCES ou à l'aide de DRO Global. Un manque sur le plan de la réglementation de la part de l'industrie et du gouvernement empêche de confirmer les ingrédients que contiennent les suppléments. Pour en savoir davantage : <http://cces.ca/fr/supplements>);
- **Consulter les procédures de prélèvement des échantillons :** <http://cces.ca/fr/prelevement-des-echantillons>.
- **Communiquer avec le CCES** pour en savoir davantage sur le dopage:
 - Courriel : info@cces.ca
 - Appel sans frais : 1-800-672-7775
 - Site Web : <http://cces.ca/zoneathlete>

Informations sur les installations

Accueil – Officiels et entraîneurs

Une salle d'accueil sera disponible pour les officiels et les entraîneurs.



Stationnement

Le complexe est doté d'un stationnement payant.

Casiers

Il y a des casiers dans les vestiaires de la piscine – veuillez apporter votre cadenas

Renseignements pour le voyage

Hébergement à l'hôtel

La liste des hôtels pour cette compétition se trouve à <https://swimming.ca/fr/ressources/divers/hotel/>

Partenaire de location d'auto de Natation Canada

National Rent a Car/Enterprise Rent a Car – pour réserver un véhicule, aller à

<https://www.swimming.ca/fr/ressources/divers/outils-de-voyage/>

Ce document a été rédigé en anglais et traduit en français. S'il y a des divergences entre les deux versions, c'est la version anglaise qui prévaudra.



PROGRAMME

Championnats canadiens de l'Est Speedo 2019

Préliminaires Échauffement : 7 h 30 - 8 h 45 Début : 9 h			Finales Échauffement : 16 h 30 - 17 h 45 Début : 18 h		
JOUR 1 JEUDI					
F		H	F		H
1	200 m libre	2	1	200 m libre	2
301	100 m dos PN	302	301	100 m dos PN	302
3	100 m dos	4	3	100 m dos	4
5	200 m brasse	6	5	200 m brasse	6
7	relais 4x100 m libre (SL)	8	9	800 m libre (SR)	
9	800 m LIBRE (SL)			1500 m libre (SR)	10
	1500 m libre (SL)	10	7	relais 4x100 m libre (SR)	8
JOUR 2 VENDREDI					
303	100 m libre PN	304	303	100 m libre PN	304
11	100 m libre	12	11	100 m libre	12
13	50 m dos	14	13	50 m dos	14
305	100 m brasse PN	306	305	100 m brasse PN	306
15	100 m brasse	16	15	100 m brasse	16
17	50 m papillon	18	17	50 m papillon	18
19	400 m QNI	20	19	400 m QNI	20
21	relais 4x200 m libre (SL)	22	21	relais 4x200 m libre (SR)	22
JOUR 3 SAMEDI					
23	400 m libre	24	23	400 m libre	24
307	100 m papillon PN	308	307	100 m papillon PN	308
25	100 m papillon	26	25	100 m papillon	26
27	50 m brasse	28	27	50 m brasse	28
29	200 m dos	30	29	200 m dos	30
31	relais 4x100 m QN (SL)	32	31	relais 4x100 m QN (SR)	32
JOUR 4 DIMANCHE					
33	200 m papillon	34	33	200 m papillon	34
309	50 m libre PN	310	309	50 m libre PN	310
35	50 m libre	36	35	50 m libre	36
311	200 m QNI PN	312	311	200 m QNI PN	312
37	200 m QNI	38	37	200 m QNI	38
39	1500 m libre (SL)		39	1500 m libre (SR)	
	800 m LIBRE (SL)	40		800 m libre (SR)	40
			41	4x100 m QN mixte	41
SR = séries rapides SL = séries lentes FR = relais libre MR= relais quatre nages PN = paranatation					