

## Championnat provincial 11-12 ans et Paranatation d'été Gatineau, les 15-16 juin 2019

---

**But :** Le championnat provincial 11-12 ans d'été a pour but de regrouper et évaluer les meilleurs nageurs 11-12 ans de niveau Provincial du Québec. Il vise aussi à déterminer les meilleures équipes dans cette catégorie.

**Clientèle visée**

- **Filles :** 11-12 ans
- **Garçons :** 11-12 ans
- **Filles paranatation :** 11-12 ans
- **Garçons paranatation :** 11-12 ans

**IMPORTANT :** L'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 2 jours – 4 sessions

**Format :** Épreuves finales contre la montre en bassin de 25m

**Sanction :** Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

**Admissibilité nageurs**

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affiliés compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- L'admissibilité du nageur est par l'âge du nageur au premier jour de compétition.
- Les nageurs doivent avoir réalisé 3 temps de qualification provinciale dans des épreuves différentes dans leur catégorie d'âge.
- Les nageurs de moins de 11 ans peuvent participer aux championnats 11-12 s'ils rencontrent les critères d'admissibilité de la catégorie 11 ans.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient. En cas de refus dans les épreuves de distance (400m et 800m), le nageur pourra s'inscrire à une épreuve de son choix parmi les 50 m, 100 m, ou 200 m sans avoir les temps de qualification.  
Une période de changement sera prévue pour faire le choix de l'épreuve de substitution dans l'invitation.
- Les nageurs doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé; et les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Les temps de qualification de toutes les épreuves sauf **les 400m et le 800m libre** doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1er septembre 2018 et la date limite d'inscription.
  - Pour les épreuves de 400m-800m libre et 400 QNI :
    - Les 60 meilleurs temps d'inscription prouvés faits entre le 1er septembre 2018 et la date limite d'inscription seront considérés pour les épreuves de 400m et pour le 800m libre. Les temps prouvés en bassin long (50m) seront convertis en bassin court (25m) selon la charte la plus récente en vigueur.
    - Si vous inscrivez l'une de ces trois épreuves (400m – 800m Libre et 400m QNI), vous devez inscrire une épreuve bonus pour chaque épreuve de distance (cocher la case de droite de

**l'épreuve dans Team) dans l'éventualité que vous ne faites pas partie des 60 meilleurs temps prouvés.**

#### **Admissibilité paranageurs**

- Être classifié, au minimum, de niveau provincial pour pouvoir y participer.
- Avoir réussi au moins trois temps de qualification provinciale paranatation 11-12 ans.
- Un paranageur peut s'inscrire dans n'importe quelle épreuve de paranatation sans limites de nombre.
  - Un paranageur avec uniquement une classification SB (SB9) est éligible à nager en tant que paranageur seulement que pour les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves, il devra respecter les règles d'un nageur générique ou nager hors-concours avec les paranageurs **s'il rencontre les critères de qualification S/SM10.**
- Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.

#### **Frais de participation :**

12,50 + taxes = **14.38\$** de frais fixes de participation par nageur  
50.00\$ par nageur, incluant toutes les épreuves individuelles  
10.00\$ pour une épreuve de relais

#### **Nombre d'épreuves :**

- Il n'y a aucune limite d'épreuves individuelles par nageur.
- Il n'y aura aucune épreuve bonus.

#### **Déroulement de la compétition**

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1

#### Finales contre la montre

- Toutes les épreuves se nageront senior, du plus lent au plus rapide INCLUANT les 400-800 libre et 400QNI

#### 400m-800 libre et 400 QNI

- Autant que possible, le 400m/800m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription des 400m/800m libre nageront seuls dans leur couloir.

#### Épreuves de paranatation

La charte de pointage utilisée pour les classements en paranatation sera : KNZB Points Table NED +Para 2018

#### Épreuves de relais

- Chaque nageur ne peut participer qu'à un seul relais par session
- Le pointage des relais est le même que celui des épreuves individuelles
- Des associations de clubs pourront être faites pour les relais. Ils se nageront cependant hors-concours et ne rapporteront de points à aucune équipe.

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :** Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

**Inscription des relais Hors-concours :**

Les relais hors-concours devront être inscrits sur place auprès du commis de course.

**Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre :**

	<b>Samedi 15 juin</b>	<b>Dimanche 16 juin</b>
<b>Session matin</b>	30 minutes avant le début de la session	30 minutes après le début des courses du samedi après-midi
<b>Session après-midi</b>	30 minutes après la fin de la session du samedi matin	30 minutes après la fin de la session du dimanche matin

**Récompenses**

- Les trois premiers québécois de chaque épreuve individuelle incluant les paranageurs et les relais 4 x 50m recevront une médaille (bronze- argent-or). Il y aura des médailles commémoratives pour les athlètes hors province qui se classent parmi les 3 premiers.
- Une bannière sera remise à l'équipe qui démontrera le meilleur esprit sportif.
- Une bannière sera remise à l'équipe québécoise qui termine première.
- Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition pour les nageurs qui dépassent 5m de coulée (repère : la tête du nageur).
- Chaque nageur recevra un prix de présence.
- **Défi de la polyvalence :** les nageurs qui auront nagé au minimum 5 épreuves avec 3 distances différentes **et 3 nages différents recevront une récompense.**
- **Relais des étoiles :** les 2 premiers nageurs de chaque 200m seront qualifiés pour le relais des étoiles, qui verra 2 équipes s'affronter dans un 10x50m libre mixte. Le relais sera hors-concours donc non comptabilisé et ne figurera pas dans le classement des clubs ainsi que dans les résultats officiels.

**Classement par équipe :**

- Les 20 premiers nageurs de chaque épreuve et les 20 premiers relais de club rapporteront des points pour leur équipe, selon le barème suivant : 30-25-20-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Les points rapportés en natation générique et en paranatation sont comptabilisés dans le même classement.
- **Chaque nageur qui améliore son temps dans une épreuve individuelle rapportera 2 points pour son équipe, quel que soit son classement final.**

**AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION**

**Conversion des temps :**

- Attention, les entraîneurs ne doivent pas convertir les temps. Les conversions nécessaires seront faites par le comité organisateur.
- Seuls les temps prouvés en bassin long (50m) sur des épreuves de distances contingentées (400m et 800m) seront convertis en bassin court (25m), et seront classés comme tels sur la liste de pré-classement (psy sheet).
- Les temps effectués en bassin court en verge (SCY) seront convertis en bassin court en mètres (SCM) selon la table de conversion en vigueur par le comité organisateur, et seront traités comme tels dans le classement pré-compétition.

**Essai de temps :**

Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

## Tableau des épreuves

Sessions Finales contre la montre					
Samedi			Dimanche		
Échauffement		8h à 8h50	Échauffement		8h à 8h50
Début de la compétition		9h	Début de la compétition		9h
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
1	200 papillon	2	15	200 brasse	16
3	400 libre*	4	17	100 libre	18
101	<b>50 brasse PARA (SB1-SB3)</b>	102	109	<b>50 libre PARA (S1-S13)</b>	110
5	200 QNI	6	19	400 QNI*	20
103	<b>200 QNI PARA (SM5- SM14)</b>	104	204	4 x 50 relais QN Mixte	
105	<b>150 TNI PARA (SM1-SM4)</b>	106			
201	4 x 50 relais libre	202			
Samedi			Dimanche		
Échauffement		16h à 16h50	Échauffement		15h à 15h50
Début de la compétition		17h	Début de la compétition		16h
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
107	<b>50 papillon Para (S2-S7)</b>	108	21	200 libre	22
7	100 papillon	8	23	100 dos	24
9	200 dos	10	25	100 brasse	26
11	800 libre*	12	111	<b>50 dos Para (S1-S5)</b>	112
13	50 libre	14			
203	4 x 50 relais libre mixte				
				<b>10 x 50 Libre Mixte</b>	<b>Relais des Étoiles</b>

\*Les 60 meilleurs temps d'inscription prouvés faits entre le 1er septembre 2018 et la date limite d'inscription seront pris pour les épreuves de 400m et pour le 800m libre. Les temps seront classés en priorité.

## TEMPS DE QUALIFICATION

<http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>

## Comité organisateur

---

<b>Directeur de rencontre</b>	Nom : Sylvain Vincent et Ouathek Menif Téléphone : (819) 319-2100 Courriel : <a href="mailto:fnq1112ansete@gmail.com">fnq1112ansete@gmail.com</a>
<b>Lieu de compétition</b>	Piscine du centre sportif de Gatineau 850 Boulevard de Gappe, Gatineau, QC, J8T 1V1
<b>Installations</b>	2 bassins de 25m, 8 couloirs 1 bassin de dénatation de 3 couloirs 25m
<b>Réunion des entraîneurs</b>	Samedi le 16 juin 2019 à 8 :50
<b>Inscriptions</b>	<p>Le fichier des épreuves est disponible sur le site <a href="https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx">https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx</a> Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.</p> <p><b>La date limite des inscriptions est lundi le 3 juin 2019.</b></p> <p>La personne responsable des inscriptions est : Nom : Lyne Laprade (déléguée par la Fédération de natation du Québec) Téléphone : (819) 243-9268 Courriel : <a href="mailto:fnq1112ansete@gmail.com">fnq1112ansete@gmail.com</a></p> <p>Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.</p> <p>Veillez faire le chèque à l'ordre de : Natation Gatineau</p> <p><b>Les clubs désirant payer par virement Interac pourront le faire en utilisant l'adresse <a href="mailto:tresorerie@natationgatineau.ca">tresorerie@natationgatineau.ca</a></b></p>
<b>Responsable des officiels</b>	Nom : Jocelyne Mc Lean Téléphone : (819) 243-7929 Courriel : <a href="mailto:jocelyne.mclean@videotron.qc.ca">jocelyne.mclean@videotron.qc.ca</a>