

Championnat Provincial 11-12 ans et Paranatation Été 2019  
Gatineau, 15- - 16-6-2019

**Horaire session n° 1 - Samedi Matin**

**15-06-19 - 9:00**

Echauffement: 8:00 à 8:50

9:00	1.	200m Papillon	Filles	Finale directe	- 12	0:16	7 Séries
9:16	2.	200m Papillon	Garçons	Finale directe	- 12	0:16	7 Séries
9:32	3.	400m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:24	8 Séries
9:56	4.	400m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:24	8 Séries
10:20	5.	200m 4 nages	Filles	Finale directe	- 12	1:06	36 Séries
11:26	6.	200m 4 nages	Garçons	Finale directe	- 12	0:44	24 Séries
12:10	201.	4 x 50m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:12	7 Séries
12:22	202.	4 x 50m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:09	5 Séries
12:31	Fin de session				Durée totale	3:31	

**Horaire session n° 2 - Samedi PM**

**15-06-19 - 17:00**

Echauffement: 16:00 à 16:55

17:00	7.	100m Papillon	Filles	Finale directe	- 12	0:21	19 Séries
17:21	8.	100m Papillon	Garçons	Finale directe	- 12	0:16	15 Séries
17:37	9.	200m Dos	Filles	Finale directe	- 12	0:51	26 Séries
18:28	10.	200m Dos	Garçons	Finale directe	- 12	0:39	20 Séries
19:07	11.	800m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:49	8 Séries
19:56	12.	800m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:49	8 Séries
20:45	13.	50m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:14	25 Séries
20:59	14.	50m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:11	19 Séries
21:10	203.	4 x 50m Libre	Mixte	Finale directe	- 12	0:15	9 Séries
21:25	Fin de session				Durée totale	4:25	

**Horaire session n° 3 - Dimanche Matin**

**16-06-19 - 9:00**

Echauffement: 8:00 à 8:55

9:00	15.	200m Brasse	Filles	Finale directe	- 12	0:43	21 Séries
9:43	16.	200m Brasse	Garçons	Finale directe	- 12	0:29	13 Séries
10:12	17.	100m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:29	31 Séries
10:41	18.	100m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:23	26 Séries
11:04	19.	400m 4 nages	Filles	Finale directe	- 12	0:28	8 Séries
11:32	20.	400m 4 nages	Garçons	Finale directe	- 12	0:28	8 Séries
12:00	204.	4 x 50m 4 nages	Mixte	Finale directe	- 12	0:16	10 Séries
12:16	Fin de session				Durée totale	3:16	

Championnat Provincial 11-12 ans et Paranatation Été 2019  
Gatineau, 15- - 16-6-2019

---

**Horaire session n° 4 - Dimanche PM**

**16-06-19 - 16:00**

Echauffement: 15:00 à 15:55

16:00	21.	200m Libre	Filles	Finale directe	- 12	0:29	18 Séries
16:29	22.	200m Libre	Garçons	Finale directe	- 12	0:33	20 Séries
17:02	23.	100m Dos	Filles	Finale directe	- 12	0:34	29 Séries
17:36	24.	100m Dos	Garçons	Finale directe	- 12	0:23	20 Séries
17:58	25.	100m Brasse	Filles	Finale directe	- 12	0:28	25 Séries
18:26	26.	100m Brasse	Garçons	Finale directe	- 12	0:17	15 Séries
18:43		Relais des étoiles				0:05	
18:48		Fin de session			Durée totale	2:48	